

**Заклад вищої освіти «Український католицький університет» Факультет наук про
здоров'я
Кафедра психології та психотерапії**

БАКАЛАВРСЬКА РОБОТА

**Сексуальне саморозкриття в парі як чинник задоволеності сексуальними
стосунками**

**Виконала: студентка 4 курсу, групи
ZPS19/b спеціальності 053 Психологія**

Євдокімова Х. О.

**Керівник, посада, науковий ступінь,
вчене звання**

**кандидат психологічних наук
Завада Т.**

Львів – 2023

Реферат

Сексуальне саморозкриття в парі як чинник задоволеності сексуальними стосунками: 48 с., 3 ч., 5 табл., 6 рис., 7 дод., 65 джерела.

КЛЮЧОВІ СЛОВА: ЗАДОВОЛЕНІСТЬ СТОСУНКАМИ, ІНТИМНІ СТОСУНКИ, РОМАНТИЧНІ СТОСУНКИ, СЕКСУАЛЬНЕ ЗАДОВОЛЕННЯ, СЕКСУАЛЬНЕ САМОРОЗКРИТТЯ, СПІЛКУВАННЯ.

Сексуальне саморозкриття впливає на задоволеність сексуальними стосунками. Незважаючи на це, на сьогоднішній день дана тема не є достатньо вивченою в українському контексті. Метою цієї роботи було виявити, чи існує зв'язок між здатністю до сексуального саморозкриття у парі та задоволеністю сексуальними стосунками.

Це дослідження проводилося в онлайн-форматі за допомогою гугл-форми. Ми використовували математико-статистичні методи дослідження, що включали у себе кореляційний, регресійний та порівняльний аналіз. Група досліджуваних складала 96 осіб віком від 18-ти до 53-х років.

Результати дослідження показали, що існує кореляційна залежність між шкалами сексуального саморозкриття та сексуального задоволення (r в межах 0,2 – 0,46). Також ми виявили, що сексуальне саморозкриття є предиктором переживання задоволеністю стосунками загалом.

Отримані результати підтверджують дослідження закордонних науковців про те, що сексуальне саморозкриття є вагомим фактором не тільки у сексуальних стосунках, але й у стосунках загалом. Глибше розуміння ролі сексуального саморозкриття у стосунках допоможе партнерам краще розуміти потреби один одного, а відтак покращити стосунки в цілому.

Зміст

ВСТУП	4
РОЗДІЛ I. ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ СЕКСУАЛЬНОГО САМОРОЗКРИТТЯ В ПАРІ ЯК ЧИННИКА ЗАДОВОЛЕНОСТІ СЕКСУАЛЬНИМИ СТОСУНКАМИ.....	6
1.1. Теоретичний аналіз сексуального саморозкриття як психологічного поняття	6
1.2. Задоволеність сексуальними стосунками як психологічна категорія	8
1.3. Теоретичні аспекти ролі сексуального саморозкриття у задоволеності сексуальними стосунками	11
Висновки до першого розділу	14
РОЗДІЛ II. МАТЕРІАЛИ ТА ПРОЦЕДУРИ ДОСЛІДЖЕННЯ	15
2.1. Етапи дослідження	15
2.2. Методи та методики дослідження	15
2.3. Характеристика груп досліджуваних	19
2.4. Аналіз даних	20
Висновки до другого розділу	21
Розділ III. Результати та дискусія	23
3.1. Особливості взаємозв'язку сексуального саморозкриття та сексуального задоволення у парі.	23
3.2. Роль сексуального саморозкриття як предиктора переживання сексуального задоволення.....	24
3.3. Роль сексуального саморозкриття як предиктора переживання задоволення стосунками.	26
3.4. Відмінності у здатності до сексуального саморозкриття між чоловіками та жінками. Порівняльний аналіз.	28
3.5. Дискусія результатів.....	29
3.6. Обмеження та перспективи дослідження.....	31
Висновки до третього розділу	32
Висновки	33
Список використаної літератури	35
Додатки	41

ВСТУП

В українському суспільстві тема сексу довгий час була табуованою. Питання інтимного характеру у парах не виходять за межі спальні та є тим, що не прийнято обговорювати у повсякденному житті. Ба більше, це також підкріплюється тим, що в інформаційному просторі секс обговорюють у двох контекстах: як обговорення вчинення сексуального насильства або ж як простий метод отримання сексуального задоволення, обговорювати який для багатьох все ще незручно.

Дане дослідження є прикладом того, що розуміння сексу набагато глибше, ніж видається на перший погляд. Усвідомлення того, наскільки важливим є обговорення сексуальних питань у парі, може призвести до покращення не лише інтимних взаємовідносин, але й стосунків загалом. Сексуальна комунікація між партнерами сприятиме їх кращому розумінню один одного. Проте важливо не лише говорити про секс, а загалом відкрито висловлюватися про свої вподобання стосовно певних сексуальних дій. Мова йде про сексуальне саморозкриття.

Сексуальне саморозкриття – це процес спілкування, за допомогою якого одна людина розкриває іншій інформацію про свої симпатії та антипатії щодо конкретних сексуальних дій, яким вони займаються (Byers & Demmons, 2010).

Закордонні дослідники говорять про те, що сексуальне саморозкриття впливає на задоволення сексуальними стосунками: воно посилює близькість та інтимність стосунків, а також дозволяє партнерам краще усвідомити, які переваги та бажання є один в одного (Cupach & Metts, 1991).

Попри численні закордонні дослідження впливу сексуального саморозкриття на задоволеність сексуальними стосунками, наявний брак досліджень даної теми в Україні. Враховуючи різні культурні фактори ми не можемо прирівняти закордонні дослідження до українського контексту. Саме тому основою вибірки нашого дослідження були громадяни України.

Метою нашого дослідження стало визначення зв'язку між здатністю до сексуального саморозкриття у парі та задоволеністю сексуальними стосунками. **Об'єкт** дослідження: сексуальне саморозкриття як психологічне явище. **Предмет** дослідження: значення сексуальне саморозкриття в контексту сексуального задоволення пари.

Завдання дослідження:

1. Проаналізувати підходи до розуміння поняття сексуального саморозкриття; визначити можливий зв'язок між здатністю до сексуального саморозкриття та задоволеністю сексуальними стосунками.
2. Підібрати діагностичний інструментарій для визначення показників сексуального саморозкриття, сексуального задоволення та задоволення стосунками.
3. Визначити роль сексуального саморозкриття у переживанні сексуального задоволення, встановити особливості зв'язку між сексуальним саморозкриттям та сексуальним задоволенням.

Гіпотези роботи:

Гіпотеза 1. Існує зв'язок між здатністю до сексуального саморозкриття у парі та задоволеністю сексуальними стосунками.

Гіпотеза 2. Сексуальне саморозкриття є предиктором переживання сексуального задоволення.

Гіпотеза 3. Сексуальне саморозкриття є предиктором переживання задоволення стосунками загалом.

Гіпотеза 4. Жінки схильні до більшого сексуального саморозкриття ніж чоловіки.

Методи: дане дослідження було проведене в онлайн-форматі за допомогою гугл форми. Для оцінки результатів були використані такі математико-статистичні методи дослідження як кореляційний, регресійний та порівняльний аналіз.

Методики: методика дослідження задоволеності стосунками (скорочена форма) (Couple satisfaction index (CSI-4)) (Funk and Rogge, 2007), методика дослідження сексуального задоволення (The New Sexual Satisfaction Scale (NSSS-S)) (Štulhofer, Buško, & Brouillard, 2010, 2011) та методика дослідження сексуального саморозкриття (Sexual Self-Disclosure Scale (SSDS)) (Snell, W. E., Jr., & Belk, S. S. 2001).

Група досліджуваних: у даному дослідженні взяли участь 96 респондентів віком від 18-ти до 53-х років, більшість з яких жінки (70%).

РОЗДІЛ І. ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ СЕКСУАЛЬНОГО САМОРОЗКРИТТЯ В ПАРІ ЯК ЧИННИКА ЗАДОВОЛЕНОСТІ СЕКСУАЛЬНИМИ СТОСУНКАМИ

1.1. Теоретичний аналіз сексуального саморозкриття як психологічного поняття

Однією з найінтимніших форм саморозкриття є сексуальне саморозкриття. Дослідниками Баерсом та Деммонсом було встановлено, що сексуальне саморозкриття корелює із сексуальним та шлюбним задоволенням (Byers & Demmons, 2010). Також було виявлено, що обговорення своїх сексуальних уподобань є корисними для стосунків (Masters & Johnson, 1976), адже воно підвищує сексуальне задоволення та зменшує сексуальні проблеми (Byers & Demmons, 2010). Райс (2006) зазначає, що ймовірно саморозкриття призводить до більшого емоційного зв'язку між інтимними партнерами.

Дослідники розходяться у визначеннях поняття сексуального саморозкриття. Деякі з них визначають це як готовність людей спілкуватися з іншими на різні сексуальні теми (Yang, Yang, & Chiou, 2010). Інші дослідники визначають це як ступінь індивідів, які розкривають партнеру свої симпатії та антипатії щодо конкретних сексуальних дій, яким вони займаються (Byers & Demmons, 2010).

Типи людських стосунків варіюються в широких рамках, де комунікативні та сексуальні аспекти – найважливіші фактори, що ведуть до реалізації успішних відносин (Yoo et al., 2014). Важливо розуміти, що саме сприяє позитивному спілкуванню та сексуальному задоволенню, адже ці два компоненти мають вагомий вплив на розвиток міцних стосунків. Метс і Купах стверджують, що сексуальне саморозкриття може принести користь стосункам двома способами: посилюючи близькість стосунків та інтимність (експресивний шлях) та дозволяючи партнерам зрозуміти сексуальні переваги та бажання один одного, таким чином підвищуючи сексуальні винагороди та мінімізуючи сексуальні витрати (інструментальний шлях), що, у свою чергу, підвищує сексуальне задоволення (K. Sanford, 2003). Значну кількість проблем, що виникають у стосунках пари можуть вирішити за допомогою спілкування, проте також багато пар мають більші перешкоди у вирішенні сексуальних проблем через труднощі в обговоренні сексуальних тем (Byers, 2005).

В обговоренні теми сексу часто виникають певні труднощі, що є зумовленими рядом різноманітних причин та факторів. Культурні погляди суспільства зробили секс темою табу (Holmberg & Blair, 2009). Це спонукало людей сприймати свою сексуальність як щось непристойне та ганебне. Обговорення свого індивідуального сексуального досвіду вимагає певної внутрішньої вразливості, що може посилювати занепокоєння та захисну поведінку зі сторони партнера (MacNeil & Byers, 2009). Крім того у пар також можуть виникати труднощі в обговоренні сексу один з одним через різні моделі спілкування, які є зумовлені статтю. Зазвичай саме це стає причиною виникнення непорозумінь у парі (Litzinger & Gordon, 2005). Зокрема серед американців було проведено дослідження та виявлено, що жінки охочіше ніж чоловіки повністю розкривали себе іншим. Крім того жінки частіше за чоловіків розкривалися на більш інтимні теми. Баєрс та Демонс виявили, що жінки розкриваються більше ніж чоловіки, як сексуально, так і несексуально (Byers & Demmons, 2010). Попри це, жінкам може бути менш комфортно ніж чоловікам обговорювати секс, а особливо власне сексуальне задоволення, через те що подвійні стандарти статевих ролей заважають їм визнати, що вони є обізнаними стосовно сексу (Huong, 2010).

Також припускалось, що такі характеристики інтимних стосунків як тривалість та баланс сил у стосунках можуть впливати на сексуальне саморозкриття своєму партнерові. Зокрема, Рубін з колегами припустили, що існує сильна кореляція між саморозкриттям людей та тривалістю їхніх стосунків (Rubin et al., 1980). Проте було виявлено невеликі кореляції між цими двома конструктами. Стосовно влади у відносинах Рубін та інші не виявили зв'язку між владою та сексуальним саморозкриттям.

Всередині романтичних стосунків саморозкриття, як правило, приносить користь та сприяє якості цих стосунків. Переваги саморозкриття включають у себе зміцнення цінностей, прояснення думок та почуттів. Уявлення про те, як пари спілкуються про секс і як ці розмови впливають на такі результати як задоволення від спілкування та сексуальне задоволення допомагає збільшити партнерам їхній зв'язок всередині стосунків (Yoo, 2013). Переваги саморозкриття є настільки великими, що коли воно зменшується, якість відносин значно знижується. Рівень саморозкриття можна використовувати для оцінки міцності стосунків, на основі кількості інформації, якою діляться партнери (Brunell et al., 2007).

Отже, сексуальне саморозкриття – це рівень відкритості партнерів щодо їх сексуальних вподобань один одному. Важливість сексуального саморозкриття є доведена численними

дослідниками, які встановили, що розмови про свої сексуальні вподобання із партнером підвищують задоволення під час сексу, посилюють емоційний зв'язок у парі та зменшують сексуальні проблеми. Сексуальне саморозкриття є критично важливим компонентом для здорових та міцних стосунків, поглиблене вивчення цього питання допоможе партнерам досягти глибшого розуміння всередині пари.

1.2. Задоволеність сексуальними стосунками як психологічна категорія

Одним із найбільш актуальних проявів сексуального здоров'я є сексуальне задоволення (Henderson et al., 2009; World Health Organization., 2010), яке свідчить про суб'єктивний вимір сексуальності та визначається як «афективна реакція, яка виникає від суб'єктивної оцінки позитивних та негативних аспектів, пов'язаних з сексуальним життям (Lawrance and Byers, 1995). Сексуальне задоволення є одним із компонентів задоволеності стосунками (Pascoal et al., 2014). Як окрема концепція, сексуальне задоволення має велику кількість компонентів, які йому сприяють. У ширшому сенсі сексуальне задоволення можна визначити як задоволення своєю частотою, різноманітністю та якістю різних аспектів сексуального життя, включаючи в себе функціонування та зв'язок (Jones, A. C., 2016).

Сексуальне задоволення є необхідним компонентом людської сексуальності, який розглядається як остання стадія циклу статевих реакцій. Воно також є ключовим фактором, що впливає на загальну якість життя: покращення фізичного стану, психологічне здоров'я та загальне самопочуття – все це асоціюється із високим рівнем сексуального задоволення (Scott, Sandberg, Harper, & Miller, 2012). Також було встановлено, що реляційні аспекти, такі як висока задоволеність від комунікації у стосунках (MacNeil & Byers, 2009) та сексуальна асертивність (Naavio-Manila & Kontula, 1997) пов'язані з вищим сексуальним задоволенням. Деякі дослідження виявили зв'язок між хорошим сексуальним функціонуванням та високим сексуальним задоволенням (Henderson et al., 2009).. Інші змінні, такі як соціальна підтримка, хороші стосунки з сім'єю та дітьми та вищий соціально-економічний статус також асоціювався з високим рівнем сексуального задоволення. Також як фактор, що впливає на сексуальне задоволення досліджувалася релігійність: було виявлено, що низька релігійна віра була пов'язана із більшим сексуальним задоволенням (Higgins, Trussell, Moore, & Davidson, 2010).

Оскільки на сексуальне задоволення можуть впливати індивідуальні чи реляційні характеристики, а також такі змінні як соціальна підтримка та релігія, цікаво пояснити це спираючись на екологічну теорію (Bronfenbrenner, 1994). Згідно із цією теорією, індивідуальний розвиток знаходиться під впливом взаємодії між індивідуальними характеристиками та навколишніми і соціальними умовами. Ця теорія може бути корисною для прогнозування моделей та класифікації змінних, пов'язаних із сексуальним задоволенням (del Mar Sánchez-Fuentes et al., 2014).

Сексуальне задоволення має дуже важливий зв'язок із задоволенням у шлюбі, тоді як задоволення у шлюбі має важливе значення для побудови міцних сімейних уз (Ashdown et al., 2011). Сексуальне задоволення впливає на думки та почуття пари. Прямо чи опосередковано це відображається на стосунках між партнерами, дозволяє їм легко не помічати багатьох розбіжностей та проблем, що наявні у їхньому житті (Yoo et al., 2014). Люди, які мають високий рівень сексуального задоволення, мають значно кращу якість життя, ніж ті, хто повідомляв про відсутність сексуального задоволення (Ventegodt, 1998). Також сексуальне задоволення відіграє важливу роль у профілактиці ризикованої сексуальної поведінки, серйозних психічних захворювань, соціальних злочинів та розлучень (Hajivosough et al., 2012). З іншої сторони, сексуальне незадоволення жінок впливає на їхній настрій та має значний зв'язок із депресією та іншими психічними розладами (Peleg-Sagy T, Shahar G, 2013).

Сексуальне незадоволення є поширеною проблемою. До прикладу, повідомляється, що 15,2 – 50,4 відсотка жінок є незадоволеними своєю сексуальною активністю, а також 50 відсотків розлучень у пар пов'язані із сексуальним незадоволенням (Ramezani et al., 2012, Sidi H et al., 2007). Крім того, відсутність сексуального задоволення є більш поширеною серед жінок, ніж серед чоловіків (Ramezani et al., 2012). Хибні переконання та культурні табу стосовно жінок, що є пов'язані зі статевою активністю та моделями виховання, які не відіграють жодної ролі в оцінці сексуальних функцій і сексуальних потреб є основною причиною таких результатів (Shahhosseini et al., 2014).

Сексуальне задоволення залежить не лише від власних сексуальних стосунків, але й від інших особистісних, міжособистісних та соціально-культурних факторів (Sánchez-Fuentes et al., 2014; Calvillo et al., 2018).

Сексуальне задоволення пов'язане з подвійними сексуальними стандартами. Так, під подвійними сексуальними стандартами мають на увазі відмінності в соціально прийнятній сексуальній поведінці для чоловіків та жінок, де чоловіки мають більше свобод та дозволеностей (Álvarez-Muelas et al., 2020b).

Незважаючи на потужні культурні впливи, біологічні фактори відіграють основну роль в сексуальному досвіді людини (Bancroft, 2002). Низка психологічних досліджень підтверджують те, що біологічні впливи (наприклад проблеми зі здоров'ям, сексуальна дисфункція, вага) можуть негативно впливати на сексуальне задоволення та задоволення від стосунків в цілому (Basson, 2001).

Намагаючись підвищити задоволеність стосунками, дослідники постійно переміщали фокус своєї уваги на розуміння соціальних компонентів, які сприяють розвитку сексуального задоволення. Це зміщення фокусу значною мірою відбулося тому, що однією із найпоширеніших проблем у розлучених парах є сексуальна незадоволеність або несумісність (Lavner & Bradbury, 2012). Дослідники зосередилися на ряді різних факторів, які можуть впливати на сексуальне задоволення, наприклад тривалість стосунків, частота статевих актів, кількість дітей вдома, невідповідність бажань, вік подружжя та рівень освіти (Christopher & Sprecher, 2000; Ross, Clifford, & Eisenman, 1987).

Вимірюючи сексуальне задоволення деякі дослідники використовували оцінки окремих осіб про їхнє сексуальне життя (Alfonso et al., 1996; Bridges et al., 2004). Більшість з них певною мірою операціоналізували сексуальне задоволення, зазвичай з фокусом на фізіологічні реакції під час або після сексуальної активності, а також на позитивний вплив, що був пов'язаний із сексуальною активністю.

Коли сексуальне задоволення теоретизується як досвід фізичного задоволення, то тіло з фізичним досвідом насиченості є первинним об'єктом аналізу. Така модель надає пріоритет фізичним та фізіологічним реакціям, часто наголошуючи на досвіді оргазму як на найлегше вимірюваний доказ сексуального задоволення (Brody & Kruger, 2006; Guo, Ng, & Chan, 2004; Holmberg & Blair, 2009; Young et al., 2000). Інші дослідники часто зосереджувалися на більш загальних показниках фізичного задоволення, який включав у себе кількість фізичних задовольень, про які людина повідомляє («наскільки фізично приємними є ваші стосунки») та емоційних аспектів стосунків («наскільки емоційно задовільними ви вважаєте власні стосунки»). Разом ці два елементи охоплюють фізичні та

емоційні аспекти сексуального задоволення, проте саме те, що утворює ці компоненти досі залишається невизначеним. Laumann et al. (1994) намагалися розрізнити фізичне та емоційне задоволення, для того, щоб оцінити ступінь сексуальної активності в певних стосунках, орієнтований на фізичні аспекти сексуального задоволення та емоційне задоволення. У той час коли Лауманн зі своїми колегами не розглядали можливого поєднання сексуального задоволення та задоволення від стосунків, подальші дослідження виявили сильний зв'язок між сексуальним задоволенням та емоційною близькістю (Jones, 2016).

Людська сексуальність є природною і важливою частиною життя та добробуту людей. Взаємодії, що лежать в основі та впливають на сексуальне задоволення, є складними, тому відмінності в сексуальній орієнтації потребують додаткового вивчення (Björkenstam et al., 2020).

Отже, у даній роботі ми спиратимемось на визначення сексуального задоволення, як на задоволення своєю частотою, різноманітністю та якістю різних аспектів власного сексуального життя.

1.3. Теоретичні аспекти ролі сексуального саморозкриття у задоволеності сексуальними стосунками

Теоретичні, клінічні та емпіричні дані сходяться на думці про важливість сексуального спілкування (тобто обговорення сексуальних тем) між партнерами при дослідженні сексуального задоволення та функціонування. Спілкування між партнерами значною мірою сприяє сексуальному задоволенню (Mark & Jozkowski, 2013). Пари, що повідомляли про нижчу задоволеність від спілкування, часто мали наявні сексуальні проблеми та нижче сексуальне задоволення (Kelly, Strassberg, & Turner, 2004). Свідченням цього є низка лонгітюдних досліджень пар, які, покращивши своє спілкування, повідомляли про збільшення сексуального задоволення (Litzinger & Gordon, 2005).

Усвідомлення того, яку роль відіграє спілкування у задоволенні стосунків пари заповнює прогалини відсутності інформації про зв'язок між сексуальним задоволенням та задоволенням від стосунків. Спілкування, яке стосується як сексуальних конфліктів, так і конфліктів не пов'язаних із сексом, допомагає передбачити як і якість стосунків так і сексуальне задоволення (Mark & Jozkowski, 2013; Rehman, Janssen et al., 2011).

Уоо з колегами (2014) виявили, що якщо партнери задоволені спілкуванням один одного, це робить їх більш охочими до статевого акту. В одному з досліджень, у якому взяло участь 133 пари студентського віку, було виявлено, що спілкування є опосередкованим зв'язком між стосунками та сексуальною комунікацією (Mark & Jozkowski, 2013). Дане дослідження підтверджує ідею, що комунікація є основною навичкою для пар.

Здатність до сексуального саморозкриття може залежати від багатьох персональних рис особистості. До прикладу, за словами Гріна та Фолкнера (2005), особи (особливо жінки), які демонструють високий рівень асертивності (аспект екстраверсії), мають вищий рівень сексуального саморозкриття, що відображається у вищому задоволенні стосунками. Хейвен з колегами (2003) повідомили, що прагнення до збудження (аспект екстраверсії) пов'язаний з меншим страхом вступати у сексуальні стосунки, а відтак, впливає таким чином на більше сексуальне спілкування та сексуальне задоволення. Крім того, Маккрей (1994) виявив, що відкритість до нового досвіду також пов'язана із вищим сексуальним саморозкриттям. Тож, з метою перевірити, чи справді такі риси особистості як асертивність, прагнення до збудження та відкритість до нового досвіду можуть грати значну позитивну роль при сексуальному саморозкритті, було проведено дослідження (Portillo, 2019). У дослідженні взяли участь 118 австралійських студентів, з них – 73,7% жінки та 26,3% чоловіків. Середній вік учасників дослідження склав 21,39 років. Результати дослідження показали, що екстраверсія була основним фактором сексуального саморозкриття: асертивність та прагнення до збудження позитивно корелювали з усіма параметрами сексуального саморозкриття. Відкритість до нового досвіду, хоч і меншою мірою, проте також мала кореляцію із сексуальним саморозкриттям.

Те, як людина сприймає свої статеві ознаки, залежить від її самооцінки. Низька самооцінка призводить до нестачі довіри та близькості в стосунках (Jonovska et al., 2009). Люди з низькою самооцінкою пригнічують свою здатність виражати сексуальні бажання (Durmała et al., 2015), натомість висока самооцінка призводить до здорової сексуальної поведінки (Suter et al., 1980). Люди з високою самооцінкою більш впевнені у своїх можливостях, а тому охочіше розкривають свою особисту інформацію, ніж люди з низькою самооцінкою (Schimel et al., 2001). Рамезани разом з колегами провели дослідження, у якому встановили, що самооцінка корелювала із сексуальним задоволенням. Крім цього

було визначено, що у людей із низьким рівнем самооцінки відзначали вищі сексуальні дисфункції (Ramezani et al., 2012).

Також для глибшого розуміння того, які аспекти сексуальної комунікації більш чи менш важливі для стосунків та сексуального задоволення, був проведений систематичний мета-аналіз, метою якого було дослідити, чи змінюється сила зв'язку між сексуальним спілкуванням, стосунками та сексуальним задоволенням, залежно від розмірів сексуального спілкування та індивідуальних і міжособистісних культурних факторів. Мета-аналіз включав 93 дослідження, у яких взяло участь 38 499 осіб, що знаходилися у стосунках. Даний багаторівневий мета-аналіз засвідчив позитивний зв'язок між сексуальним спілкуванням і відносинами ($r = 0,37$) і сексуальним задоволенням ($r = 0,43$) (Mallory, 2022).

Отже, у розумінні зв'язку між сексуальним спілкуванням партнерів, їхніми стосунками та сексуальним задоволенням важливу роль відіграють характеристики вибірки, культурні фактори, а також особистісні риси людини.

На рис. 1.1. представлено узагальнення досліджень, оглянутих у даному розділі роботи.

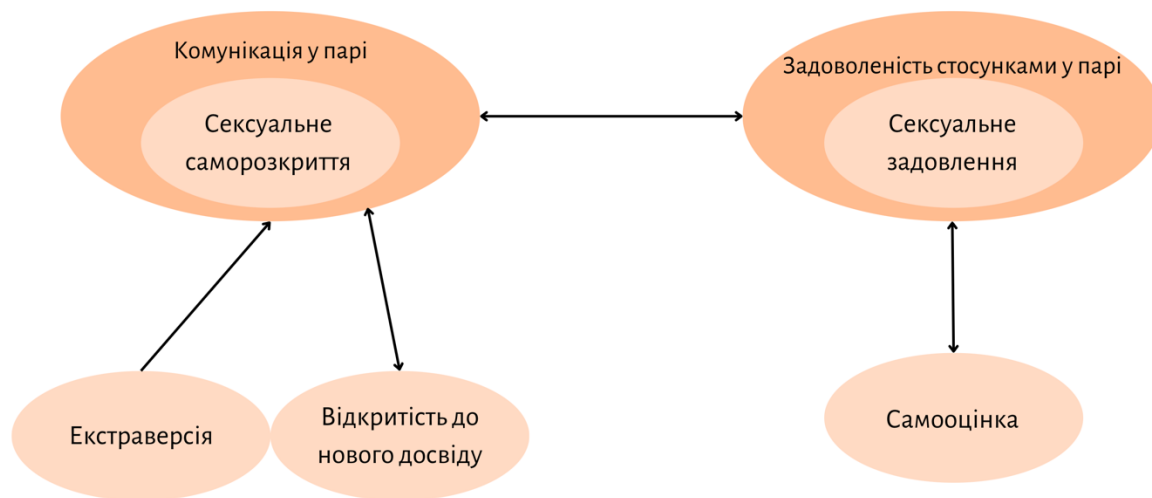


Рис. 1.1. Теоретична модель дослідження

Як показано на рисунку, з попередніх досліджень існують докази того, що між сексуальним спілкуванням та сексуальним задоволенням існує позитивний зв'язок

(Mallory, 2022). Відтак, гіпотезі 1 припускається, що існує зв'язок між здатністю до сексуального саморозкриття у парі та задоволеністю сексуальними стосунками. Зокрема, в гіпотезі 2 було сформоване припущення, що сексуальне саморозкриття є предиктором переживання сексуального задоволення. В гіпотезі 3 припускалося, що сексуальне саморозкриття є предиктором переживання задоволеності стосунками загалом. Також у гіпотезі 4 зроблено припущення про те, що жінки схильні до більшого сексуального саморозкриття ніж чоловіки.

Висновки до першого розділу

Дослідження явища сексуального саморозкриття не є популярним в українській науці. Про це свідчить відсутність достатньої кількості літератури та проведених досліджень у цій сфері. Проте дане питання добре розкрито у роботах іноземних науковців, які виявили, що сексуальне саморозкриття є вагомим фактором, що впливає не лише на задоволеність сексуальними стосунками, але й на задоволеність стосунками у парі загалом. Важливим є розуміти, що в свою чергу сприяє позитивному саморозкриттю, адже це одна з причин розвитку міцних уз у відносинах між партнерами.

Метою нашого дослідження було зосередитися на українській вибірці, зокрема на тому, чи існує зв'язок між здатністю до сексуального саморозкриття у парі та задоволеністю стосунками.

РОЗДІЛ II. МАТЕРІАЛИ ТА ПРОЦЕДУРИ ДОСЛІДЖЕННЯ

2.1. Етапи дослідження

Перед проведенням дослідження було вивчено актуальність даної теми та методик, які найкраще підходять для її дослідження. Після детального аналізу було обрано методики для вимірювання сексуального саморозкриття, сексуального задоволення та задоволення стосунками у парі загалом. На наступному етапі відбувся збір даних в онлайн форматі за допомогою гугл-форми. Збір даних розпочався на початку січня 2023 року та тривав до середини березня 2023 року. Учасники дослідження були проінформовані про конфіденційність їхніх відповідей. Опитувальник був поширений серед мереж Instagram, Telegram та Facebook.

2.2. Методи та методики дослідження

У дослідженні використано методики, які відображають рівень задоволеності стосунками, рівень сексуального задоволення, рівень прояву сексуального саморозкриття, а також анкету, де в респондентів запитувалося їхню стать, вік, освіту, досвід перебування в романтичних стосунках та наявність дітей.

Методика дослідження задоволеності стосунками (скорочена форма), (Couple satisfaction index (CSI-4)) (Funk and Rogge, 2007). Дана методика використовується для вимірювання індивідуальної задоволеності стосунками. Опитувальник складається із 4 запитань, у яких учасникам пропонується оцінити задоволеність їх стосунками (Graham, Diebels & Barnow, 2011). Твердження оцінюються за шкалою від 1 до 5 балів, відповідно до ступеню вираженості. Показники CSI-4 можуть коливатися від 0 до 20. Вищі оцінки вказують на вищий рівень задоволеності стосунками, тоді як показники, що є нижчими за 13 свідчать про значну незадоволеність стосунками. У даному дослідженні використовувався переклад на українську мову. Даний опитувальник пройшов перевірку на надійність за методом Альфа-Кронбаха (Таблиця 2.2.1). Детальніша інформація стосовно показників Альфа-Кронбаха наявна у додатку (див. Додаток Г).

**Внутрішня узгодженість тверджень україномовної версії шкали опитувальника
задоволеності стосунками (Альфа-Кронбаха)**

Шкала	Альфа-Кронбаха
Задоволеність стосунками	$\alpha = 0,9$

Методика дослідження сексуального задоволення (The New Sexual Satisfaction Scale (NSSS-S)) (Štulhofer, Buško, & Brouillard, 2010, 2011). Дана методика призначена для вимірювання сексуального задоволення, зосереджується на багатьох аспектах сексуального задоволення та є нейтральною щодо статі, сексуальної орієнтації та статусу стосунків. Опитувальник складається із 20 запитань, у яких респондентів просять оцінити рівень задоволеності своїм сексуальним життям. Твердження оцінюються від 1 до 5 балів, відповідно до ступеню вираженості. Оцінки можуть коливатися від 20 до 100 балів. У NSSS-S використано 2 шкали: его-орієнтована субшкала – визначає особистий досвід та відчуття (наприклад, якість та частота власних оргазмів, сексуальне збудження) та партнерсько-орієнтована субшкала – визначає довіру, відданість, емоційну близькість з партнером. У даному дослідженні використовувався переклад на українську мову. Даний опитувальник пройшов перевірку на надійність за методом Альфа-Кронбаха (Таблиця 2.2.2). Детальніша інформація стосовно показників Альфа-Кронбаха наявна у додатку (див. Додаток В)

Таблиця 2.2.2.

Внутрішня узгодженість тверджень україномовної версії шкали опитувальника
сексуального задоволення (Альфа-Кронбаха)

Шкала	Альфа-Кронбаха
Его-орієнтована	$\alpha = 0,9$
Партнерсько-орієнтована	$\alpha = 0,91$
Загальний показник	$\alpha = 0,94$

Методика дослідження сексуального саморозкриття (Sexual Self-Disclosure Scale (SSDS)) (Snell, W. E., Jr., & Belk, S. S. 2001). Дана методика допомагає визначити ступінь розкриття сексуальних тем. Опитувальник складається із 60 питань, по 5 тверджень на кожну із 12 виділених шкал: сексуальна поведінка, сексуальне відчуття, сексуальні фантазії, сексуальні установки, значення сексу, негативний сексуальний вплив, позитивний сексуальний вплив, сексуальні переконання, контроль народжуваності, сексуальна відповідальність, сексуальна нечесність та звалтування. Респонденти оцінювали твердження за 5-бальною шкалою Лайкерта: 0 = я не обговорював цю тему зі своїм інтимним партнером; 1 = я дуже трохи обговорював цю тему зі своїм інтимним партнером; 2 = я частково обговорював цю тему зі своїм інтимним партнером; 3 = я в основному обговорював цю тему зі своїм інтимним партнером; і 4 = я повністю обговорив цю тему зі своїм інтимним партнером. Бали підшкали обчислювали шляхом підсумовування відповідей на 5 пунктів кожної підшкали. Діапазон балів за кожною підшкалою був від 0 до 20, причому вищі бали відповідали більшій готовності обговорювати сексуальні теми. Даний опитувальник пройшов перевірку на надійність за методом Альфа-Кронбаха

(Таблиця 2.2.3). Детальніша інформація стосовно показників Альфа-Кронбаха наявна у додатку (див. Додаток Б).

Таблиця 2.2.3.

Внутрішня узгодженість тверджень україномовної версії шкали опитувальника сексуального саморозкриття (Альфа-Кронбаха)

Шкала	Альфа-Кронбаха
Сексуальна поведінка	$\alpha = 0,83$
Сексуальні відчуття	$\alpha = 0,9$
Сексуальні фантазії	$\alpha = 0,89$
Сексуальні установки	$\alpha = 0,89$
Значення сексу	$\alpha = 0,9$
Негативний сексуальний вплив	$\alpha = 0,85$
Позитивний сексуальний вплив	$\alpha = 0,9$
Сексуальні занепокоєння	$\alpha = 0,8$
Контроль народжуваності	$\alpha = 0,91$
Сексуальна відповідальність	$\alpha = 0,91$

Сексуальна нечесність	$\alpha = 0,83$
Зґвалтування	$\alpha = 0,92$

2.3. Характеристика груп досліджуваних

У дослідженні взяло участь 96 учасників. З них 29 чоловіків (30,2%) та 67 жінок (69,8%). Вік учасників 18-53 (Mean = 26,26; SD = 8,93). Детальну характеристику групи представлено у Таблиці 2.3.1.

Таблиця 2.3.1.

Досліджувані	N = 96
Вік:	
Діапазон	18 - 53
Сер. зн. (ст.відх)	26,26 (8,93)
Досвід романтичних стосунків:	
Одружені	31 (32%)
У романтичних стосунках	41 (43%)
Мали досвід у минулому	24 (25%)
Освіта:	
Загальна середня	12 (13%)
Професійно - технічна освіта	3 (3%)
Вища освіта (бакалавр / магістр)	78 (81%)

Аспірант	1 (1%)
Незакінчена вища	2 (2%)
Діти:	
Є	29 (30%)
Немає	67 (70%)

2.4. Аналіз даних

Аналіз результатів дослідження проведено за допомогою статистичної програми «Statistica 8.0».

Гіпотеза 1. Існує зв'язок між здатністю до сексуального саморозкриття у парі та задоволеністю сексуальними стосунками.

Гіпотеза 2. Сексуальне саморозкриття є предиктором переживання сексуального задоволення.

Гіпотеза 3. Сексуальне саморозкриття є предиктором переживання задоволення стосунками загалом.

Гіпотеза 4. Жінки схильні до більшого сексуального саморозкриття ніж чоловіки.

Для перевірки гіпотези 1: дослідження зв'язку між здатністю до сексуального саморозкриття у парі та задоволеністю сексуальними стосунками використовувався кореляційний та регресійний аналізи. Було здійснено перевірку шкал на узгодженість з нормальним розподілом та виявлено, що всі шкали є непараметричними, а саме: шкала «сексуальна поведінка» - $p = 0,006$; шкала «сексуальне відчуття» - $p = 0,0000$; шкала «сексуальні фантазії» - $p = 0,004$; шкала «сексуальні установки» - $p = 0,0003$; шкала «значення сексу» - $p = 0,00001$; шкала «негативний сексуальний вплив» - $p = 0,00$; шкала «позитивний сексуальний вплив» - $p = 0,0006$; шкала «сексуальні переконання» - $p = 0,02$; шкала «контроль народжуваності» - $p = 0$; шкала «сексуальна відповідальність» - $p = 0$; шкала «сексуальна поведінка» - $p = 0,006$; шкала «сексуальна нечесність» - $p = 0,01$; шкала

«згівалтування» - $p = 0$. Отже, для здійснення кореляційного аналізу використано непараметричний критерій – коефіцієнт рангової кореляції Спірмена.

Для визначення предикторів у гіпотезі 2 та гіпотезі 3 було використано регресійний аналіз. У гіпотезі 2 незалежною змінною виступали шкали сексуального саморозкриття, а залежними – шкали сексуального задоволення. У гіпотезі 3 незалежною змінною також виступали шкали сексуального саморозкриття, а залежними – шкали задоволеності стосунками.

Для перевірки гіпотези 4 було використано порівняльний аналіз. У даній гіпотезі порівнюються значення чоловіків та жінок за шкалами сексуального саморозкриття. Оскільки, як вже зазначалося вище, усі шкали сексуального саморозкриття не узгоджуються з нормальним розподілом та порівнюються дві групи між собою, то в такому випадку використовується непараметричний критерій Манна-Уїтні.

Висновки до другого розділу

Дане дослідження є крос-секційним дослідженням кореляційного типу. Основними етапами були вивчення теоретичних напрацювань, що стосувалися тем сексуального саморозкриття та задоволеності сексуальними стосунками, пошук відповідних методик, які б найкраще підходили до мети дослідження, переклад обраних методик до україномовної версії, проведення онлайн-опитування серед респондентів віком від 18-ти до 53-х років, опрацювання отриманих результатів та перевірка поставлених гіпотез. У дослідженні були використані: методика дослідження задоволеності стосунками (Couple satisfaction index (CSI-4)) (Funk and Rogge, 2007), методика дослідження сексуального задоволення (The New Sexual Satisfaction Scale (NSSS-S)) (Štulhofer, Buško, & Brouillard, 2010, 2011) та методика дослідження сексуального саморозкриття (Sexual Self-Disclosure Scale (SSDS)) (Snell, W. E., Jr., & Belk, S. S. 2001). У даному дослідженні взяли участь 96 респондентів віком від 18 до 53 років (Mean = 26,26; SD = 8,93), більшість з яких жінки. Усі методики пройшли перевірку на надійність з визначенням критерію α -Кронбаха (більшість шкал були в діапазоні 0,8-0,9). Також усі шкали було перевірено на узгодженість з нормальним розподілом за критерієм

Шапіро-Вілска. Перевірка гіпотез здійснювалася за допомогою результатів описової статистики, а також порівняльного, кореляційного та регресійного аналізів.

Розділ III. Результати та дискусія

3.1. Особливості взаємозв'язку сексуального саморозкриття та сексуального задоволення у парі.

У роботі припускалося, що існує зв'язок між здатністю до сексуального саморозкриття у парі та задоволеністю сексуальними стосунками. Результати кореляційного аналізу перевірки цієї гіпотези наведено у Додатку 3.

Таблиця 3.1.

Кореляційний аналіз шкал сексуального саморозкриття та сексуального задоволення

	Его-орієнтована	Партнерсько-орієнтована	Загальне сексуальне задоволення
Сексуальна поведінка	0,26	0,3	0,3
Сексуальне відчуття	0,39	0,32	0,4
Сексуальні фантазії	0,35	0,21	0,32
Сексуальні установки	0,37	0,27	0,36
Значення сексу	0,46	0,38	0,47
Негативний сексуальний вплив	0,07	0,1	0,09
Позитивний сексуальний вплив	0,43	0,32	0,42
Сексуальні переконання	0,14	0,29	0,24

Контроль народжуваності	0,24	0,17	0,23
Сексуальна відповідальність	0,3	0,2	0,29
Сексуальна нечесність	0,21	0,22	0,25
Згвалтування	0,19	0,24	0,23

Попередні результати кореляційного аналізу вказали на те, що між більшістю шкал сексуального саморозкриття та сексуального задоволення існують значущі зв'язки (r в межах 0,2 – 0,46, $p \leq 0,05$). Єдина шкала сексуального саморозкриття, у якій не було виявлено жодної кореляції із шкалами сексуального задоволення – шкала негативного сексуального впливу. Шкала загального сексуального задоволення також корелювала із більшістю шкал за винятком шкали негативного сексуального впливу. У даній групі досліджуваних, найсильніші зв'язки виявилися між шкалою загального сексуального задоволення з шкалою значення сексу (0,47), а також між шкалою еґо-орієнтації з шкалою значення сексу (0,46) та шкалою позитивного сексуального впливу (0,43). Таким чином по результатах бачимо, що гіпотеза 1 підтверджена повністю.

3.2. Роль сексуального саморозкриття як предиктора переживання сексуального задоволення.

Відтак гіпотеза 2 звучала так: сексуальне саморозкриття є предиктором переживання сексуального задоволення. Було використано регресійний аналіз, де в якості незалежної змінної виступало сексуальне саморозкриття, а в якості залежної – сексуальне задоволення (та його компоненти - орієнтація на задоволення Я, та орієнтація на задоволення партнера). Результати регресійного аналізу показали, що значення сексу та негативний сексуальний

вплив виступають найбільш значущими предикторами сексуального задоволення. Між шкалами сексуального задоволення та значенням сексу сили зв'язку $R=0,46$, а коефіцієнт детермінації $R^2= 0,21$ (Рис.3.1). Сила зв'язку між шкалами сексуального саморозкриття та его-орієнтованою шкалою $R=0,51$, а між шкалами сексуального саморозкриття та партнерсько-орієнтованою шкалою $R=0,36$. Відтак, коефіцієнт детермінації для его-орієнтованої та партнерсько-орієнтованої шкал $R^2= 0,27$ та $R^2= 0,13$ відповідно (Рис.3.2).

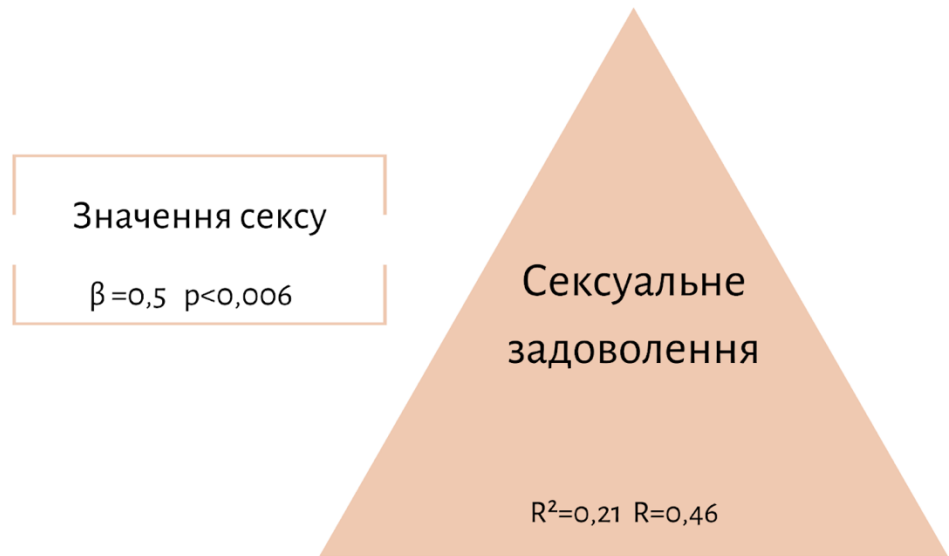


Рис. 3.1. Сексуальне саморозкриття як предиктор сексуального задоволення

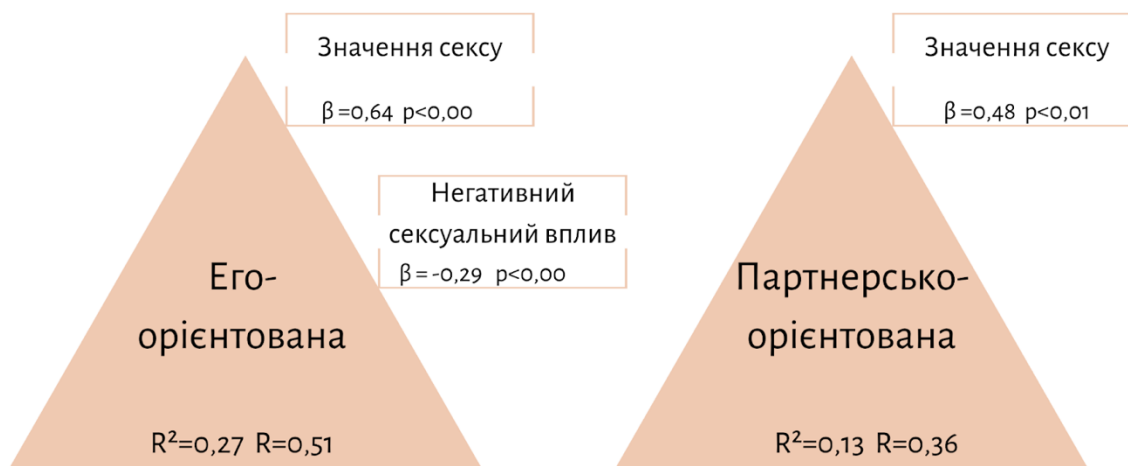


Рис. 3.2. Сексуальне саморозкриття як предиктор сексуального задоволення

Отже, можна вважати, що гіпотеза 2 про те, що сексуальне саморозкриття є предиктором переживання сексуального задоволення підтвердилася лише частково, оскільки не всі шкали сексуального саморозкриття мали сильний зв'язок із шкалами сексуального задоволення.

3.3. Роль сексуального саморозкриття як предиктора переживання задоволення стосунками.

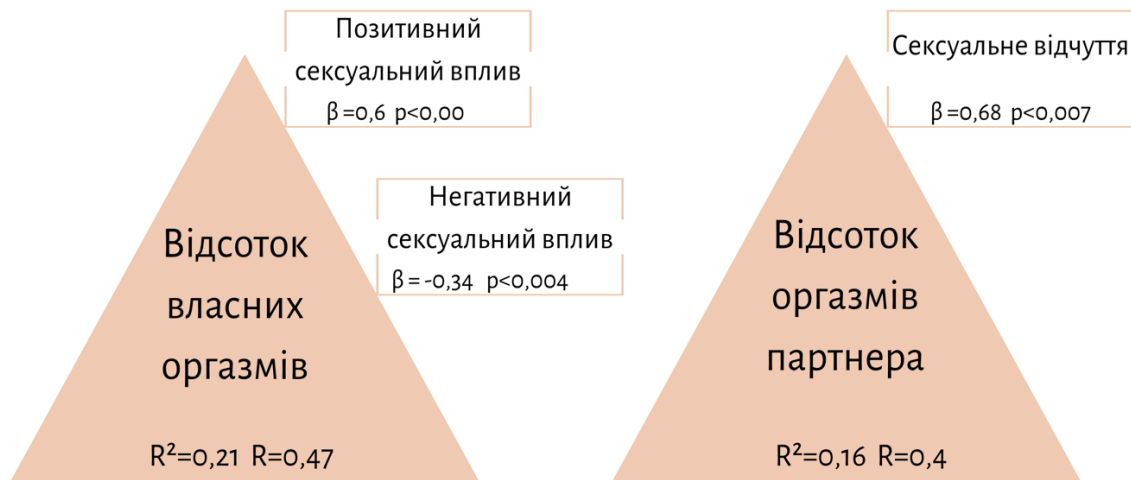
Гіпотеза 3 стосувалася того, що сексуальне саморозкриття є предиктором переживання задоволеності стосунками загалом. Для перевірки даної гіпотези було використано регресійний аналіз, де незалежною змінною виступало сексуальне саморозкриття, а залежною – задоволеність стосунками у парі. Аналіз даних за різними шкалами сексуального саморозкриття показав, що найбільший вплив на задоволення у стосунках має шкала значення сексу.

Сила зв'язку між шкалою загальна задоволеність стосунками та шкалами саморозкриття $R=0,62$, а коефіцієнт детермінації становив $R^2= 0,39$ (Рис.3.3).



Сексуальне саморозкриття як предиктор переживання задоволення стосунками
Рис.3.3.

Також додатково був здійснений регресійний аналіз шкал «відсоток власних оргазмів» та «відсоток оргазмів партнера». Аналіз даних за різними шкалами сексуального саморозкриття показав, що найбільший вплив мають шкали позитивного та негативного сексуального впливу та шкала сексуального відчуття. Сила зв'язку між шкалами сексуального саморозкриття та шкалою «відсоток власних оргазмів» $R=0,47$, а між шкалами сексуального саморозкриття та шкалою «відсоток оргазмів партнера» $R=0,4$. Відтак, коефіцієнт детермінації для шкал «відсоток власних оргазмів» та «відсоток оргазмів партнера» $R^2= 0,27$ та $R^2= 0,13$ відповідно (Рис.3.3).



Сексуальне саморозкриття як предиктор переживання задоволення стосунками
Рис.3.4.

Тож, бачимо, що гіпотеза 3 про те, що сексуальне саморозкриття є предиктором переживання задоволеності стосунками підтвердилася, зокрема з'ясовано, що значущими предикторами переживання задоволення стосунками виступають позитивний сексуальний вплив, сексуальна поведінка, контроль народжуваності та сексуальні фантазії.

3.4. Відмінності у здатності до сексуального саморозкриття між чоловіками та жінками. Порівняльний аналіз.

У гіпотезі 4 припускалося, що жінки схильні до більшого сексуального саморозкриття ніж чоловіки. За допомогою методу порівняльного аналізу дана гіпотеза була перевірена у кожній із цих двох груп.

На боксовій діаграмі, поданій нижче, можна побачити отримані результати (Рис.3.5).

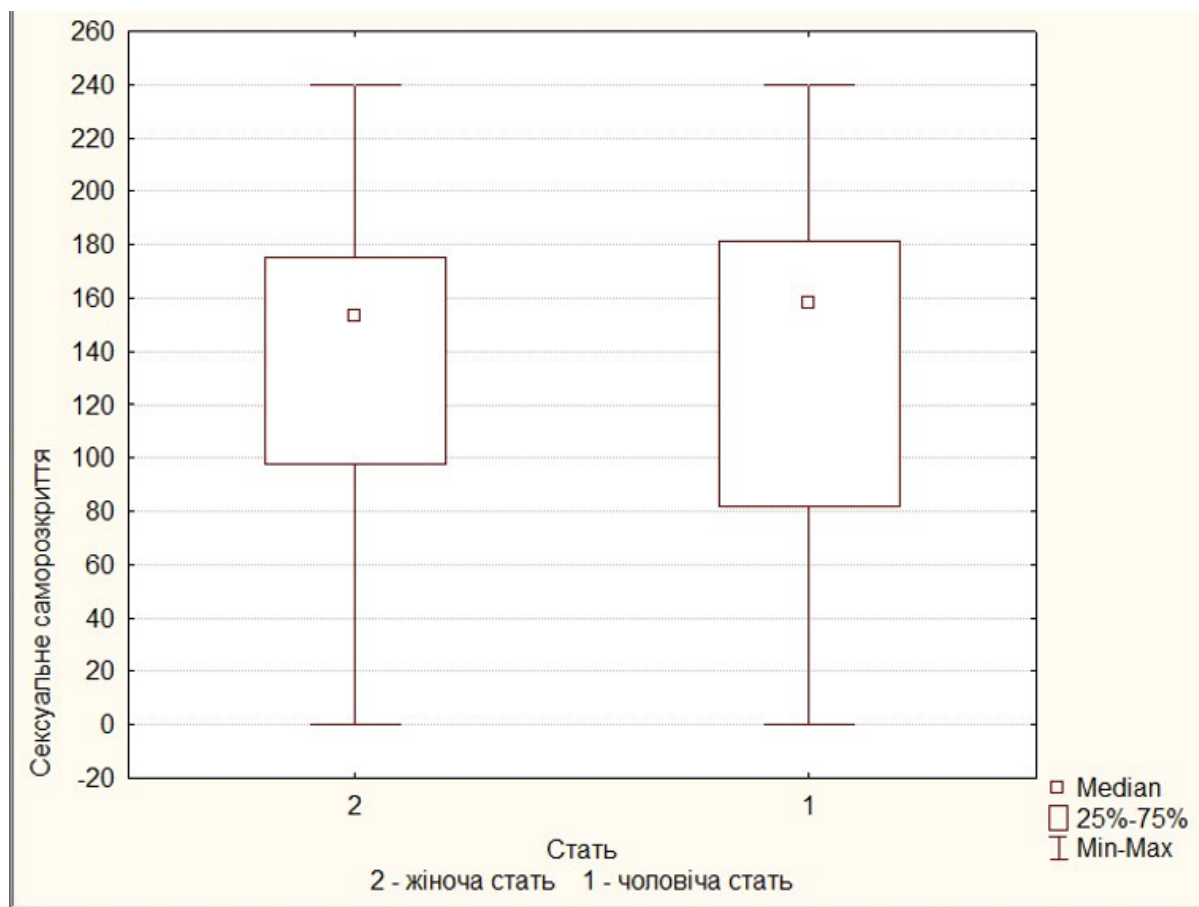


Рисунок 3.5. Рівень сексуального саморозкриття серед чоловіків та жінок

Отже, можна побачити, що показники медіан суттєво не відрізняються між собою. Усі шкали сексуального саморозкриття, включно із загальною шкалою показали статистично незначущі результати, оскільки рівень значущості p був більшим за $p = 0,05$.

Тож, немає суттєвих відмінностей між проявом сексуального саморозкриття у чоловіків та жінок.

3.5. Дискусія результатів

Метою даної роботи було визначення зв'язку між здатністю до сексуального саморозкриття у парі та задоволеністю сексуальними стосунками. Припускалося, що буде існувати зв'язок між здатністю до сексуального саморозкриття у парі та задоволеністю сексуальними стосунками. Отримані результати загалом підтверджують висунуте припущення: практично всі шкали сексуального саморозкриття (за винятком негативного

сексуального впливу) мають наявні значущі зв'язки із сексуальним задоволенням. Найбільшу роль при переживанні сексуального задоволення відіграє значення сексу, сексуальне відчуття та позитивний сексуальний вплив.

Отриманий результат узгоджується з даними попередніх досліджень, насамперед з тими, у яких йдеться про зв'язок сексуального спілкування, зокрема сексуального саморозкриття та сексуального задоволення (Mark & Jozkowski, 2013; Rehman, Janssen et al., 2011; Kelly, Strassberg, & Turner, 2004).

Важливо зазначити, що переживання сексуального задоволення не знаходить зв'язку із негативним сексуальним впливом. Оскільки негативний сексуальний вплив відображає сексуальне занепокоєння людини стосовно певних аспектів її сексуального життя, то ймовірно, що це не буде позитивно корелювати із сексуальним задоволенням. Можна було б припустити, що в такому випадку буде наявний негативний зв'язок із сексуальним задоволенням, проте його також не виявлено.

Також припускалося, що сексуальне саморозкриття впливатиме на сексуальне задоволення та на задоволення від стосунків загалом. Отримані результати частково підтверджують висунуте припущення: сексуальне саморозкриття справді має зв'язок із сексуальним задоволенням, однак лише шкали «значення сексу» та «негативний сексуальний вплив» виступають до певної міри предиктором сексуального задоволення. Важливо, що коли йдеться про зв'язок негативного сексуального впливу на сексуальне задоволення, то тут наявна негативна залежність між цими двома змінними: тобто зі збільшенням сексуального саморозкриття негативний сексуальний вплив зменшується.

Якщо ж говорити про вплив сексуального саморозкриття на задоволення стосунками загалом, то, було з'ясовано, що на переживання задоволеності стосунками впливає позитивний сексуальний вплив, сексуальна поведінка, контроль народжуваності та сексуальні фантазії.

Сексуальне задоволення було досліджене як психологічне так і фізіологічне. Психологічне сексуальне задоволення ми досліджували за допомогою шкал сексуального задоволення. Натомість фізіологічне сексуальне задоволення досліджувалось за допомогою питань про частоту та кількість оргазмів. Фізіологічне сексуальне задоволення корелювало із позитивним та негативним сексуальним впливом, а також із сексуальним відчуттям. Наші результати підтверджують попередні дослідження, у яких йшлося про те, що такий фактор

як частота статевих оргазмів має вплив на задоволення сексуальними стосунками (Christopher & Sprecher, 2000; Ross, Clifford, & Eisenman, 1987).

Працюючи із останньою гіпотезою, метою якої було виявити, чи схильні жінки до більшого сексуального саморозкриття ніж чоловіки, нам не вдалося підтвердити даного припущення. У літературі про міжособистісне спілкування Петроніо і Мартін (1986) виявили, що жінкам комфортніше саморозкриваються партнеру, тому вони роблять це частіше, ніж чоловіки. Також цей результат не узгоджується із даними попередніх досліджень (Byers & Demmons, 2010). Можна зробити припущення, що цьому посприяли культурні фактори такі як національність, релігія та загалом сприйняття сексу, адже попередні дослідження були проведені в Сполучених Штатах Америки, тоді як наше дослідження проводилося виключно в Україні.

Краще розуміння ролі сексуального саморозкриття та сексуального задоволення у парі є важливим для взаємовідносин між партнерами, адже це допоможе краще розуміти потреби свого партнера, а відтак, покращить стосунки у парі загалом.

3.6. Обмеження та перспективи дослідження

Отримані результати дослідження мають обмеження.

Розподіл учасників за статтю був нерівномірний, відтак, більшість зроблених висновків стосується саме досвіду жінок, а не чоловіків, оскільки жінки склали 67.6% від усієї вибірки.

Також більшу частину вибірки складала молодь 18 – 23 років, у яких досвід романтичних стосунків в середньому коливається в часових рамках від півроку до року. У подальших дослідженнях цікаво було б зробити більший акцент на довготривалих стосунках, можливо навіть на стосунках людей, що перебувають у шлюбі. Також цікавою перспективою для подальших досліджень було б порівняння отриманих результатів із результатами цього дослідження, тобто визначити, чи існує різниця у впливі сексуального саморозкриття на сексуальне задоволення, в залежності від тривалості стосунків.

Не можна не врахувати також й того фактору, що зараз в країні триває війна. Багато пар на даний момент підтримують стосунки на відстані, внаслідок чого їх сексуальне життя зазнало змін. Варто було б повторно провести дане дослідження уже після закінчення війни,

в менш стресовий період для пар та подивитися, чи будуть відрізнятися результати від теперішніх.

Зважаючи на перелічені обмеження, подальшими перспективами дослідження могли би стати: збір даних з групи осіб, що є більш різноманітними за статтю та віком, проведення дослідження у мирний час.

Після проведення нами дослідження, можемо говорити про наявний зв'язок між сексуальним саморозкриттям та сексуальним задоволенням, а також про те, що деякі з шкал сексуального саморозкриття є предикторами переживання сексуального задоволення та задоволення стосунками загалом.

Висновки до третього розділу

Приставаючи до нашого дослідження, було запропоновано чотири гіпотези.

Основна гіпотеза дослідження полягала у припущенні, що існує зв'язок між здатністю до сексуального саморозкриття у парі та задоволеністю сексуальними стосунками. Статистичний кореляційний аналіз показав значущий показник зв'язку між цими явищами. Дані нашого досліджування узгоджуються з іншими дослідженнями, у яких фігурували такі самі фактори (Mark & Jozkowski, 2013; Rehman, Janssen et al., 2011; Kelly, Strassberg, & Turner, 2004). З іншого боку, припущення, що жінки більш схильні до сексуального саморозкриття ніж чоловіки, не підтвердилися, попри літературу та дослідження, що слугували підтвердженню цієї гіпотези (Byers & Demmons, 2010; Petronio & Martin, 1986). При подальшому дослідженні даної теми варто застосувати більш різноманітну вибірку.

Отже, отримані результати дослідження дозволяють нам частково підтвердити гіпотези, які були висунуті на початку дослідження.

Висновки

Ми вважаємо, що тема сексуального саморозкриття та його вплив на задоволеність сексуальними стосунками та стосунками загалом є важливою темою досліджень, адже краще розуміння сексуального саморозкриття партнерами може призвести до покращення як сексуальних стосунків так і стосунків загалом.

Сексуальне саморозкриття є одним із типів сексуального спілкування. На відмінну від сексуального спілкування, сексуальне саморозкриття є одностороннім розкриттям своїх сексуальних аспектів. Сексуальне саморозкриття є важливим, адже сприяє сексуальному задоволенню (Mac Neiland & Byers, 1997) та є незмінним компонентом задоволеності шлюбом (Snyder, 1979).

Незважаючи на велику кількість іноземних досліджень, дана тема не є достатньо розкритою в українському середовищі. Саме тому у нашому дослідженні ми вирішили зосередитися на українських респондентах.

Нами було теоретично та емпірично досліджено явище сексуального саморозкриття та проаналізовано його зв'язок із задоволеністю сексуальними стосунками. Вибірку склали особи віком від 18-ти до 53-х років. За результатами проведеного дослідження нами був встановлений зв'язок між здатністю до сексуального саморозкриття та задоволеністю сексуальними стосунками. Також був визначений предиктор переживання сексуального задоволення – значення сексу, а також предиктори переживання задоволення стосунками загалом – позитивний сексуальний вплив, сексуальна поведінка, контроль народжуваності та сексуальні фантазії. Крім того, у нашій останній гіпотезі не було виявлено суттєвих відмінностей між проявом сексуального саморозкриття у чоловіків та жінок. Отже, гіпотеза 1 була повністю підтвердженою. Гіпотеза 2 підтвердилася лише частково, натомість гіпотеза 3 підтвердилася повністю. Якщо ж говорити про гіпотезу 4, то вона не підтвердилася. У пункті «дискусія результатів» ми порівняли наші результати із даними схожих досліджень. Нами були знайдені дослідження, які підтверджують наші результати, а також дослідження, у яких результати дещо різняться від наших. До прикладу, багаторівневий мета-аналіз, що включав у себе 93 дослідження засвідчив позитивний зв'язок між сексуальним спілкуванням та сексуальними задоволенням і стосунками (Mallory, 2022). При аналізі гіпотез 1, 2 та 3 ми дійшли до схожих висновків. Що стосується гіпотези 4 про схильність жінок до вищого сексуального саморозкриття ніж у чоловіків, результати

нашого дослідження не співпадають із дослідженням Баєрса та Демонса, які виявили, що жінки розкриваються більше ніж чоловіки, як сексуально, так і несексуально. Ми також навели ймовірні причини та інтерпретацію цих результатів (Byers & Demmons, 2010).

Для нас було важливим визначити, чи справді існує зв'язок між здатністю до сексуального саморозкриття та задоволеністю сексуальними стосунками, адже цілком можливо, що сексуальне саморозкриття впливатиме на задоволеність сексуальними стосунками, підвищуючи задоволеність під час сексу, посилюючи емоційний зв'язок між партнерами та зменшуючи сексуальні проблеми. Це є важливо в контексті побудови міцних стосунків, не лише сексуальних але й романтичних.

Отримані нами результати можна використати у психологічній практиці, а саме в сімейній психотерапії, де фахівцям цього напрямку рекомендується мати розуміння важливості сексуального саморозкриття між партнерами для запобігання проблем, пов'язаних із сексуально-емоційним дискомфортом.

Список використаної літератури

1. Alfonso, V. C., Allison, D. B., Rader, D. E., & Gorman, B. S. (1996). The extended satisfaction with life scale: Development and psychometric properties. *Social Indicators Research*, 38(33), 275–301.
2. Álvarez-Muelas, A., Gómez-Berrocal, C., and Sierra, J. C. (2020b). Typologies of sexual double standard adherence in spanish population. *Eur. J. Psychol. Appl. Legal Context* doi: 10.5093/ejpalc2021a1 [Epub ahead of print].
3. Ashdown BK, Hackathorn J, Clark EM. In and out of the bedroom: Sexual satisfaction in the marital relationship. *Journal of Integrated Social Sciences*. 2011;2(1):40–57.
4. Bancroft, J. (2002). Biological factors in human sexuality. *Journal of Sex Research*, 39(1), 15-21.
5. Basson, R. (2001). Human sex-response cycles. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 27(1), 33-43.
6. Björkenstam, C., Mannheimer, L., Löfström, M., & Deogan, C. (2020). Sexual orientation–related differences in sexual satisfaction and sexual problems—a population-based study in Sweden. *The Journal of Sexual Medicine*, 17(12), 2362-2369.
7. Bridges SK, Lease SH, Ellison CR. Predicting sexual satisfaction in women: Implications for counselor education and training. *Journal of Counseling & Development*. 2004.
8. Brody, S., & Kruger, T. (2006). The post-orgasmic prolactin increase following intercourse is greater than following masturbation and suggests greater satiety. *Biological Psychology*, 71(3), 312–315.
9. Bronfenbrenner, U. (1994). “Ecological models of human development,” in *The International Encyclopedia of Education*, eds T. Husén and T. N. Postlethwaite (Oxford: Elsevier), 1643–1647.
10. Brunell, A. B., Pilkington, C. J., & Webster, G. D. (2007). Perceptions of risk in intimacy in dating couples: Conversation and relationship quality. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 26(1), 92-118. doi:10.1521/jscp.2007.26.1.92

11. Byers, E. S. (2005). Relationship satisfaction and sexual satisfaction: A longitudinal study of individuals in long-term relationships. *Journal of Sex Research*, 42(2), 113-118.
12. Byers, E. S., & Demmons, S. (2010). Sexual satisfaction and sexual self-disclosure within dating relationships. *Journal of Sex Research*, 36, 180-189
13. Calvillo, C., Sánchez-Fuentes, M. M., and Sierra, J. C. (2018). Systematic review on sexual satisfaction in same-sex couples. *Rev. Iberoam Psicol. Salud.* 9, 115–136.
14. Christopher, F. S., & Sprecher, S. (2000). Sexuality in marriage, dating, and other relationships: A decade review. *Journal of Marriage and Family*, 62(4), 999- 1017.
15. Cupach, W. R., & Metts, S. (1991). Sexuality and communication in close relationships. In K. McKinney & S. Sprecher (Eds.), *Sexuality in close relationships* (pp. 93–110). Hillsdale, NJ: Erlbaum.
16. del Mar Sánchez-Fuentes, M., Santos-Iglesias, P., & Sierra, J. C. (2014). A systematic review of sexual satisfaction. *International journal of clinical and health psychology*, 14(1), 67-75.
17. Durmała J, Blicharska I, Droszol-Cop A, Skrzypulec-Plinta V. (2015) The level of self-esteem and sexual functioning in women with idiopathic scoliosis: a preliminary study.
18. Greene, K., & Faulkner, S. L. (2005). Gender, belief in the sexual double standard, and sexual talk in heterosexual dating relationships. *Sex Roles*, 53(3-4), 239-251.
19. Guo, Y. N., Ng, E. M. L., & Chan, K. (2004). Foreplay, orgasm and after-play among shanghai couples and its integrative relation with their marital satisfaction. *Sexual and Relationship Therapy*, 19(1), 65–78.
- Haavio-Mannila, E., & Kontula, O. (1997). Correlates of increased sexual satisfaction. *Archives of Sexual Behavior*, 26(4), 399.
20. Haavio-Mannila, E., & Kontula, O. (1997). Correlates of increased sexual satisfaction. *Archives of Sexual Behavior*, 26, 399- 419.
21. Haavio-Mannila, E., & Kontula, O. (1997). Correlates of increased sexual satisfaction. *Archives of Sexual Behavior*, 26, 399- 419.
22. Hajivosough N-S, Tavakolizadeh J, Rajayi A, Atarodi A. The Effect of Cognitive-Behavioral Teaching on Improvement of Women's Sexual Function with Hypoactive Sexual Desire Disorder. *Zahedan Journal of Research in Medical Sciences*. 2012;14(10):100–102.
23. Heaven, P. C.L., Crocker, D., Edwards, B., Preston, N., Ward, R., & Woodbridge, N. (2003). Personality and sex. *Personality and Individual Differences*, 35(2), 411-419.
24. Henderson, A. W., Lehavot, K., and Simoni, J. (2009). Ecological models of sexual satisfaction among lesbian/bisexual and heterosexual women. *Arch. Sex. Behav.* 38, 50–65. doi: 10.1007/s10508-008-9384-3

25. Higgins, J. A., Trussell, J., Moore, N. B., & Davidson, J. K. (2010). Virginitly lost, satisfaction gained? Physiological and psychological sexual satisfaction at heterosexual debut. *Journal of Sex Research*, 47, 384-394.
26. Holmberg, D., & Blair, K. L. (2009). Sexual desire, communication, satisfaction, and preferences of men and women in same-sex versus mixed-sex relationships. *Journal of Sex Research*, 46(1), 57-66.
27. Huong, B. T. (2010). 'Let's talk about sex, baby': Sexual communication in marriage in contemporary Vietnam. *Culture, Health & Sexuality*, 12, S19-S29.
28. Jones, A. C. (2016). *The role of sexual communication in committed relationships*. Utah State University.
29. Jonovska S, Jengic VS, Zupancic' B, Klaric M, Klaric B, Marinovic M, et al. (2009) The relationships between self-esteem, emotional reactions and quality of life in pediatric locomotory trauma patients.
30. K. Sanford Expectancies and communication behavior in marriage: Distinguishing proximal-level effects from distal-level effects *J Soc Pers Relat* (2003)
31. Kelly, M. P., Strassberg, D. S., & Turner, C. M. (2004). Communication and associated relationship issues in female anorgasmia. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 30(4), 263-276.
32. Laumann, E. O., Gagnon, J. H., Michael, R. T., & Michaels, S. (1994). *The Social Organization of Sexuality SexualPractices in the United States*. Chicago: University of Chicago Press.
33. Lavner, J. A., & Bradbury, T. N. (2012). Why do even satisfied newlyweds eventually go on to divorce? *Journal of Family Psychology*, 26(1), 1.
34. Lawrance, K., and Byers, E. S. (1995). Sexual satisfaction in long-term heterosexual relationships: the interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Pers. Relatsh.* 2, 267–285.
35. Litzinger, S., & Gordon, K. C. (2005). Exploring relationships among communication, sexual satisfaction, and marital satisfaction. *Journal of sex & marital therapy*, 31(5), 409-424.
36. Lopez Portillo, B. (2019). *Individual differences in sexual self-disclosure: The role of personality and attachment in romantic relationships* (Doctoral dissertation).

37. MacNeil, S., & Byers, E. S. (1997). The relationships between sexual problems, communication, and sexual satisfaction. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 6(4), 277-284.
38. MacNeil, S., & Byers, E. S. (2009). Role of sexual self-disclosure in the sexual satisfaction of long-term heterosexual couples. *Journal of Sex Research*, 46(1), 3- 14.
39. Mallory, A. B. (2022). Dimensions of couples' sexual communication, relationship satisfaction, and sexual satisfaction: A meta-analysis. *Journal of Family Psychology*, 36(3), 358.
40. Mark, K. P., & Jozkowski, K. N. (2013). The mediating role of sexual and nonsexual communication between relationship and sexual satisfaction in a sample of college-age heterosexual couples. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 39(5), 410- 427.
41. Masters, W. H., & Johnson, V. E. (1976). Principles of the new sex therapy. *The American Journal of Psychiatry*, 133, 548-554.
42. McCrae, R.R. (1994). Openness to experience: expanding the boundaries of factor V. *European Journal of Personality*, 8(4), 251-272.
43. *Journal of Health Studies*, 16(2), 73.
44. Pascoal, P. M., Narciso, I. D. S. B., & Pereira, N. M. (2014).
45. Peleg-Sagy T, Shahar G. The prospective associations between depression and sexual satisfaction among female medical students. *The Journal of Sexual Medicine*. 2013;10(7):1737–1743.
46. Petronio, S., & Martin, J. N. (1986). Ramifications of revealing private information: A gender gap. *Journal of Clinical Psychology*, 42, 499-506.
47. Ramezani M, Dolatian M, Shams J, Alavi H. (2012) The relationship between self-esteem and sexual dysfunction and satisfaction in women. *Arak Medical University Journal (AMUJ)*.
48. Ramezani TF, Farahmand M, Mehrabi Y, Malekafzali H, Abedini M. Prevalence Of Female Sexual Dysfunction and its Correlated Factors: A Population Based Study. *Payesh*. 2012;11(6):869–875.
49. Rehman, U. S., Janssen, E., Newhouse, S., Heiman, J., Holtzworth-Munroe, A., Fallis, E., & Rafaeli, E. (2011). Marital satisfaction and communication behaviors during sexual and nonsexual conflict discussions in newlywed couples: A pilot study. *Journal of Sex & Marital Therapy*.
50. Reiss, I. L. (2006). *An insider's view of sexual science since Kinsey*. Lanham, MD: Rowman & Littlefield

51. Ross, J. L., Clifford, R. E., & Eisenman, R. (1987). Communication of sexual preferences in married couples. *Bulletin of the Psychonomic Society*, 25(1), 58-60.
52. Rubin, Z., Hill, C. T., Peplau, L. A., & Dunkel-Schetter, C. (1980). Self-disclosure in dating couples: Sex roles and the ethic of openness. *Journal of Marriage and the Family*, 42, 305-317.
53. Sánchez-Fuentes, M. M., Santos-Iglesias, P., and Sierra, J. C. (2014). A systematic review of sexual satisfaction. *Int. J. Clin. Health Psychol.* 14, 67–75.
54. Schimel, I., Arndt, I., Pyszczynski, T., & Greenberg, J. (2001). Being accepted for who we are: Evidence that social validation of the intrinsic self reduces general defensiveness. *Journal of Personality and Social Psychology*, 80(1), 35-52.
55. Scott, V. C., Sandberg, J. G., Harper, J. M., & Miller, R. B. (2012). The impact of depressive symptoms and health on sexual satisfaction for older couples: Implications for clinicians. *Contemporary Family Therapy*, 34, 376-390.
56. Shahhosseini, Z., Gardeshi, Z. H., Poursaghar, M., & Salehi, F. (2014). A review of affecting factors on sexual satisfaction in women. *Materia socio-medica*, 26(6), 378.
57. Sidi H, Puteh SEW, Abdullah N, Midin M. The Prevalence of Sexual Dysfunction and Potential Risk Factors That May Impair Sexual Function in Malaysian Women. *The journal of sexual medicine*. 2007;4(2):311–321.
58. Suter B, Seegmiller BR, Dunivant N. (1980) Effects of age, sex, and income level on sex-role differentiation in preschoolers.
59. Snyder, D. K. (1979). Multidimensional assessment of marital satisfaction. *Journal of Marriage and the Family*, 41, 813-823.
60. Ventegodt S. Sex and the quality of life in Denmark. *Archives of sexual behavior*. 1998;27(3):295–307.
61. World Health Organization. (2010). Measuring sexual health: Conceptual and practical considerations and related indicators.
62. Yang, M. L., Yang, C. C., & Chiou, W. B. (2010). Differences in engaging in sexual disclosure between real life and cyberspace among adolescents: Social penetration model revisited. *Current Psychology*, 29, 144-154.
63. Yoo, H. (2013). Couple intimacy and relationship satisfaction: A comparison study between clinical and community couples. (unpublished doctoral dissertation). The Ohio State University. Columbus, Ohio.

64. Yoo, H., Bartle-Haring, S., Day, R. D., & Gangamma, R. (2014). Couple communication, emotional and sexual intimacy, and relationship satisfaction. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 40(4), 275-293.
65. Young, M., Denny, G., Young, T., & Luquis, R. (2000). Sexual satisfaction among married women. *American Journal of Health Studies*, 16(2), 73.

Додатки

Додаток А

Авторська анкета

Метою даного дослідження є вивчення значення сексуальної відкритості у парі. Якщо Ви мали досвід сексуальних стосунків та готові ним поділитися – запрошуємо Вас долучитися до дослідження. Для проходження дослідження потрібно близько 10 хвилин часу. Усі відповіді анонімні і залишатимуться конфіденційними, а результати дослідження будуть подані в узагальненому вигляді. Немає кращих чи гірших відповідей. Обирайте відповідь, яка відповідає Вашому власному досвіду. Щиро дякуємо за участь в дослідженні! Будемо дуже вдячні за поширення цього опитувальника серед ваших друзів та знайомих.

- 1) Стать: жіноча, чоловіча.
- 2) Вік (вказіть, будь ласка, цифрами).
- 3) Чи є у Вас досвід романтичних стосунків: так, я одружений/заміжня; так, я перебуваю у романтичних стосунках; так, у минулому; ні, я не маю такого досвіду.
- 4) Освіта: загальна середня; професійно-технічна освіта, вища освіта (бакалавр/магістр); освітньо - науковий ступінь (Phd \ Доктор наук).
- 5) На даний час Ви: навчаєтеся; працюєте; поєднуєте роботу та навчання; перебуваєте у декреті/відпусті по догляду за дитиною; не працюєте і не навчаєтеся.
- 6) Як довго тривають або тривали Ваші останні романтичні стосунки?
- 7) Чи є у Вас діти: так; ні; актуальна вагітність.

Додаток Б

Показник альфа-Кронбаха для шкал методики сексуального саморозкриття

Таблиця Б 1.1

Показники шкали «Сексуальна поведінка» методики сексуального саморозкриття

Summary for scale: Mean=12,1563 Std.Dv.=5,78806 Valid N:96 (Spreadsheet1) Cronbach alpha: ,830609 Standardized alpha: ,831381 Average inter-item corr.: ,501122					
variable	Mean if deleted	Var. if deleted	Stdv. if deleted	Itm-Totl Correl.	Alpha if deleted
1 ССамоР	9,71875	21,32715	4,618133	0,692037	0,778356
13 ССамоР	10,00000	22,25000	4,716990	0,618723	0,799521
25 ССамоР	9,42708	21,26552	4,611455	0,641754	0,793293
37 ССамоР	9,59375	22,47038	4,740293	0,663629	0,788049
49 ССамоР	9,88542	23,26812	4,823704	0,533531	0,823059

Таблиця Б 1.2

Показники шкали «Сексуальне відчуття» методики сексуального саморозкриття

Summary for scale: Mean=14,1354 Std.Dv.=4,98972 Valid N:96 (Spreadsheet1) Cronbach alpha: ,905398 Standardized alpha: ,909216 Average inter-item corr.: ,677626					
variable	Mean if deleted	Var. if deleted	Stdv. if deleted	Itm-Totl Correl.	Alpha if deleted
2 ССамоР	11,33333	17,68056	4,204825	0,722275	0,894361
14 ССамоР	11,12500	16,35938	4,044672	0,799781	0,877374
26 ССамоР	11,27083	15,11415	3,887692	0,845646	0,865769
38 ССамоР	11,32292	15,48948	3,935667	0,839506	0,867581
50 ССамоР	11,48958	16,06239	4,007792	0,643818	0,914745

Таблиця Б 1.3

Показники шкали «Сексуальні фантазії» методики сексуального саморозкриття

Summary for scale: Mean=10,9688 Std.Dv.=5,85699 Valid N:96 (Spreadsheet1) Cronbach alpha: ,890516 Standardized alpha: ,891814 Average inter-item corr.: ,630031					
variable	Mean if deleted	Var. if deleted	Stdv. if deleted	Itm-Totl Correl.	Alpha if deleted
3 ССамоР	9,385417	23,38270	4,835567	0,600087	0,897419
15 ССамоР	8,500000	22,91667	4,787136	0,757854	0,862235
27 ССамоР	8,635417	21,83583	4,672882	0,783999	0,855089
39 ССамоР	8,750000	21,79167	4,668155	0,757019	0,861178
51 ССамоР	8,604167	21,67665	4,655819	0,779229	0,856003

Таблиця Б1.4

Показники шкали «Сексуальні установки» методики сексуального саморозкриття

Summary for scale: Mean=11,3229 Std.Dv.=6,04456 Valid N:96 (Spreadsheet1) Cronbach alpha: ,890236 Standardized alpha: ,889881 Average inter-item corr.: ,626325						
variable	Mean if deleted	Var. if deleted	StDv. if deleted	Itm-Totl Correl.	Alpha if deleted	
4 ССамоР	9,208333	26,22743	5,121273	0,642446	0,885726	
16 ССамоР	8,927083	23,00510	4,796363	0,745493	0,863612	
28 ССамоР	9,322917	23,13531	4,809917	0,776986	0,856075	
40 ССамоР	8,927083	22,35927	4,728559	0,827397	0,843833	
52 ССамоР	8,906250	24,14746	4,914007	0,677207	0,879147	

Таблиця Б 1.5

Показники шкали «Значення сексу» методики сексуального саморозкриття

Summary for scale: Mean=13,1563 Std.Dv.=5,86215 Valid N:96 (Spreadsheet1) Cronbach alpha: ,900411 Standardized alpha: ,899707 Average inter-item corr.: ,655152						
variable	Mean if deleted	Var. if deleted	StDv. if deleted	Itm-Totl Correl.	Alpha if deleted	
5 ССамоР	10,60417	21,88498	4,678139	0,765690	0,875579	
17 ССамоР	10,38542	21,69521	4,657811	0,803142	0,867234	
29 ССамоР	10,78125	24,48340	4,948070	0,597651	0,909843	
41 ССамоР	10,44792	22,18479	4,710073	0,789771	0,870555	
53 ССамоР	10,40625	21,28288	4,613337	0,810265	0,865409	

Таблиця Б 1.6

Показники шкали «Негативний сексуальний вплив» методики сексуального саморозкриття

Summary for scale: Mean=7,89583 Std.Dv.=5,63724 Valid N:96 (Spreadsheet1) Cronbach alpha: ,853918 Standardized alpha: ,854218 Average inter-item corr.: ,542149						
variable	Mean if deleted	Var. if deleted	StDv. if deleted	Itm-Totl Correl.	Alpha if deleted	
6 ССамоР	6,260417	20,56760	4,535151	0,656779	0,826627	
18 ССамоР	5,833333	20,43056	4,520017	0,680606	0,820091	
30 ССамоР	6,458333	21,08160	4,591470	0,655209	0,826718	
42 ССамоР	6,489583	20,95823	4,578015	0,673226	0,822099	
54 ССамоР	6,541667	21,26910	4,611843	0,668310	0,823565	

Таблиця Б 1.7

Показники шкали «Позитивний сексуальний вплив» методики сексуального саморозкриття

Summary for scale: Mean=12,3542 Std.Dv.=5,80196 Valid N:96 (Spreadsheet1) Cronbach alpha: ,898229 Standardized alpha: ,898473 Average inter-item corr.: ,645588						
variable	Mean if deleted	Var. if deleted	StDv. if deleted	Itm-Totl Correl.	Alpha if deleted	
7 ССамоР	9,68750	23,29818	4,826818	0,689869	0,888243	
19 ССамоР	9,72917	22,44748	4,737877	0,756718	0,874572	
31 ССамоР	10,18750	21,94401	4,684443	0,714117	0,883562	
43 ССамоР	9,75000	20,60417	4,539181	0,819493	0,859454	
55 ССамоР	10,06250	21,01693	4,584422	0,766680	0,871982	

Таблиця Б 1.8

Показники шкали «Сексуальні переконання» методики сексуального саморозкриття

Summary for scale: Mean=9,37500 Std.Dv.=5,55594 Valid N:96 (Spreadsheet1) Cronbach alpha: ,796569 Standardized alpha: ,795961 Average inter-item corr.: ,447293						
variable	Mean if deleted	Var. if deleted	StDv. if deleted	Itm-Totl Correl.	Alpha if deleted	
8 ССамоР	6,937500	21,45443	4,631892	0,478330	0,789464	
20 ССамоР	7,625000	19,25521	4,388076	0,659275	0,730502	
32 ССамоР	8,083333	19,82639	4,452683	0,625595	0,742148	
44 ССамоР	7,145833	22,35373	4,727973	0,473300	0,788563	
56 ССамоР	7,708333	19,83160	4,453268	0,658418	0,732149	

Таблиця Б 1.9

Показники шкали «Контроль народжуваності» методики сексуального саморозкриття

Summary for scale: Mean=15,1875 Std.Dv.=5,53327 Valid N:96 (Spreadsheet1) Cronbach alpha: ,910466 Standardized alpha: ,914887 Average inter-item corr.: ,685099						
variable	Mean if deleted	Var. if deleted	StDv. if deleted	Itm-Totl Correl.	Alpha if deleted	
9 ССамоР	11,91667	20,70139	4,549878	0,807495	0,885763	
21 ССамоР	12,28125	18,74382	4,329413	0,779789	0,890294	
33 ССамоР	11,94792	20,90354	4,572039	0,807719	0,886457	
45 ССамоР	12,29167	19,31076	4,394402	0,778665	0,889493	
57 ССамоР	12,31250	19,46485	4,411898	0,728502	0,901242	

Таблиця Б 1.10

Показники шкали «Сексуальна відповідальність» методики сексуального саморозкриття

Summary for scale: Mean=12,9583 Std.Dv.=6,34768 Valid N:96 (Spreadsheet1) Cronbach alpha: ,917737 Standardized alpha: ,917828 Average inter-item corr.: ,694306						
variable	Mean if deleted	Var. if deleted	Stdv. if deleted	Itm-Totl Correl.	Alpha if deleted	
10 ССамоР	9,89583	27,69748	5,262840	0,743950	0,908177	
22 ССамоР	10,51042	25,79156	5,078539	0,772289	0,902669	
34 ССамоР	10,58333	26,49306	5,147141	0,758998	0,905035	
46 ССамоР	10,44792	24,76812	4,976758	0,834953	0,889500	
58 ССамоР	10,39583	25,46832	5,046614	0,835650	0,889506	

Таблиця Б 1.11

Показники шкали «Сексуальна нечесність» методики сексуального саморозкриття

Summary for scale: Mean=9,77083 Std.Dv.=5,64471 Valid N:96 (Spreadsheet1) Cronbach alpha: ,833577 Standardized alpha: ,834848 Average inter-item corr.: ,531213						
variable	Mean if deleted	Var. if deleted	Stdv. if deleted	Itm-Totl Correl.	Alpha if deleted	
11 ССамоР	8,208333	19,35243	4,399140	0,687832	0,784471	
23 ССамоР	8,302083	19,85666	4,456081	0,756678	0,765031	
35 ССамоР	8,552083	20,93479	4,575455	0,723510	0,777381	
47 ССамоР	7,062500	21,89193	4,678881	0,542821	0,825433	
59 ССамоР	6,958333	23,06077	4,802163	0,479123	0,840812	

Таблиця Б 1.12

Показники шкали «Згвалтування» методики сексуального саморозкриття

Summary for scale: Mean=9,54167 Std.Dv.=7,20660 Valid N:96 (Spreadsheet1) Cronbach alpha: ,927398 Standardized alpha: ,927184 Average inter-item corr.: ,736177						
variable	Mean if deleted	Var. if deleted	Stdv. if deleted	Itm-Totl Correl.	Alpha if deleted	
12 ССамоР	6,947917	36,13270	6,011048	0,661455	0,938117	
24 ССамоР	7,781250	33,77506	5,811632	0,772438	0,918068	
36 ССамоР	7,843750	32,56934	5,706955	0,870888	0,898750	
48 ССамоР	7,781250	32,96257	5,741303	0,850781	0,902776	
60 ССамоР	7,812500	32,00651	5,657430	0,898112	0,893156	

Додаток В

Показник альфа-Кронбаха для шкал методики сексуального задоволення

Таблиця В 2.1

Показники «Его-орієнтованої» шкали методики сексуального задоволення

Summary for scale: Mean=38,8750 Std.Dv.=7,82607 Valid N:96 (Spreadsheet1_(Recovered)) Cronbach alpha: ,901642 Standardized alpha: ,901447 Average inter-item corr.: ,485635					
variable	Mean if deleted	Var. if deleted	Stdv. if deleted	Item-Totl Correl.	Alpha if deleted
1. Satisf	34,93750	48,32943	6,951937	0,733573	0,886575
2 Satisf	35,18750	48,13151	6,937688	0,721469	0,887299
3 Satisf	35,21875	49,42089	7,030000	0,633372	0,893271
4 Satisf	35,10417	50,57248	7,111433	0,587491	0,896069
5 Satisf	34,81250	49,00651	7,000465	0,723443	0,887478
6 Satisf	35,01042	51,01031	7,142150	0,561819	0,897639
7 Satisf	34,97917	49,72873	7,051860	0,671520	0,890770
8 Satisf	34,75000	48,39583	6,956711	0,766379	0,884692
9 Satisf	35,23958	47,70301	6,906737	0,656305	0,892439
10 Satisf	34,63542	54,00249	7,348639	0,488066	0,901176

Таблиця В 2.2

Показники «Партнерсько-орієнтованої» шкали методики сексуального задоволення

Summary for scale: Mean=40,5313 Std.Dv.=7,34983 Valid N:96 (Spreadsheet1_(Recovered)) Cronbach alpha: ,907792 Standardized alpha: ,909291 Average inter-item corr.: ,507645					
variable	Mean if deleted	Var. if deleted	Stdv. if deleted	Item-Totl Correl.	Alpha if deleted
11 Ssatisf	36,58333	44,61805	6,679675	0,583981	0,903765
12 Satisf	36,33333	44,09722	6,640574	0,696858	0,897033
13 Satisf	36,51042	42,41656	6,512800	0,717888	0,895382
14 Satisf	36,20833	45,74826	6,763746	0,552552	0,905196
15 Satisf	36,21875	44,83757	6,696086	0,686370	0,898022
16 Satisf	36,38542	42,77853	6,540530	0,722024	0,895133
17 Satisf	36,56250	41,39193	6,433656	0,780350	0,891098
18 Satisf	36,29167	44,12326	6,642534	0,714401	0,896171
19 Satisf	36,82292	43,93739	6,628529	0,688119	0,897428
20 Satisf	36,86458	43,49208	6,594852	0,574607	0,905741

Додаток Г

Показник альфа-Кронбаха для шкали методики задоволеності стосунками

Таблиця Г 3.1

Показники шкали методики задоволеності стосунками

variable	Summary for scale: Mean=16,8958 Std.Dv.=3,44117 Valid N:96 (Spreadsheet1_(Recovered)) Cronbach alpha: ,896897 Standardized alpha: ,901557 Average inter-item corr.: ,714320				
	Mean if deleted	Var. if deleted	Stdv. if deleted	Item-Totl Correl.	Alpha if deleted
наскільки ви є (були) щасливі у своїх стосунках	12,791671	6,894098	2,625661	0,887786	0,830789
наскільки у вас є (були) теплі та комфортні стосунки з партнером	12,583333	7,305556	2,702879	0,748431	0,876322
наскільки важливими для вас є (були) стосунки з вашим партнером	12,44792	7,288954	2,699806	0,647138	0,911589
Наскільки ви задоволені своїми стосунками в заг	12,86458	5,783746	2,404942	0,844529	0,842654

Додаток Д

Показники кореляційного аналізу

Таблиця Д 4.1

Показники кореляції між шкалами сексуального саморозкриття та сексуального задоволення

Variable	Spearman Rank Order Correlations (таблиця) MD pairwise deleted Marked correlations are significant at $p < ,05001$		
	Загальна	The Ego-Centered	Partner and Activity-Centered
Сексуальна поведінка	0,300886	0,255893	0,301396
Сексуальне чуття	0,402548	0,388500	0,320189
Сексуальні фантазії	0,320935	0,349065	0,215091
Сексуальні установки	0,364224	0,372413	0,268663
Розуміння сексу	0,472662	0,459208	0,378849
Негативний сексуальний вплив	0,090640	0,073886	0,105304
Позитивний сексуальний вплив	0,421085	0,428305	0,320329
Сексуальні переконання	0,237928	0,140390	0,288168
Контроль народжуваності	0,233153	0,240205	0,171002
Сексуальна відповідальність	0,289759	0,308432	0,201779
Сексуальна нечесність	0,245743	0,211565	0,217869
Згвалтування	0,229759	0,197902	0,233969

Додаток Е

Показники множинного регресійного аналізу

Таблиця Е 5.1

Показники множинного регресійного аналізу для шкал сексуального саморозкриття та загальної шкали сексуального задоволення

Regression Summary for Dependent Variable: Загальна (таблиця)						
R= ,45671481 R ² = ,20858842 Adjusted R ² = ,17380109						
F(4,91)=5,9961 p<,00025 Std.Error of estimate: 12,601						
N=96	Beta	Std.Err. of Beta	B	Std.Err. of B	t(91)	p-level
Intercept			70,38411	3,815106	18,44880	0,000000
Розуміння сексу	0,520080	0,186296	1,22989	0,440555	2,79169	0,006390
Негативний сексуальний вплив	-0,242576	0,123168	-0,59654	0,302890	-1,96948	0,051939
Контроль народжуваності	-0,225695	0,148126	-0,56545	0,371110	-1,52368	0,131058
Позитивний сексуальний вплив	0,207981	0,176907	0,49694	0,422694	1,17565	0,242801

Таблиця Е 5.2

Показники множинного регресійного аналізу для шкал сексуального саморозкриття та «его-орієнтованої» шкали сексуального задоволення

Regression Summary for Dependent Variable: The Ego-Centered (таблиця)						
R= ,51916923 R ² = ,26953669 Adjusted R ² = ,22895539						
F(5,90)=6,6419 p<,00003 Std.Error of estimate: 6,8720						
N=96	Beta	Std.Err. of Beta	B	Std.Err. of B	t(90)	p-level
Intercept			33,93572	2,082012	16,29948	0,000000
Розуміння сексу	0,641723	0,184198	0,85671	0,245907	3,48388	0,000765
Негативний сексуальний вплив	-0,293196	0,119490	-0,40704	0,165886	-2,45373	0,016064
Контроль народжуваності	-0,237860	0,149109	-0,33642	0,210894	-1,59522	0,114170
Позитивний сексуальний вплив	0,269007	0,175153	0,36285	0,236258	1,53584	0,128086
Сексуальна поведінка	-0,151570	0,147548	-0,20494	0,199501	-1,02726	0,307052

Таблиця Е 5.3

Показники множинного регресійного аналізу для шкал сексуального саморозкриття та «партнерсько-орієнтованої» шкали сексуального задоволення

Regression Summary for Dependent Variable: Partner and Activity-Centered (таблиця)						
R= ,36276040 R ² = ,13159511 Adjusted R ² = ,09342346						
F(4,91)=3,4475 p<,01138 Std.Error of estimate: 6,9981						
N=96	Beta	Std.Err. of Beta	B	Std.Err. of B	t(91)	p-level
Intercept			35,43840	1,805316	19,63003	0,000000
Розуміння сексу	0,476677	0,185472	0,59765	0,232540	2,57008	0,011792
Сексуальна відповідальність	-0,256331	0,200461	-0,29680	0,232109	-1,27871	0,204250
Сексуальні переконання	0,244271	0,142303	0,32314	0,188250	1,71655	0,089463
Негативний сексуальний вплив	-0,189746	0,146540	-0,24739	0,191059	-1,29484	0,198651

Таблиця Е 5.4

Показники множинного регресійного аналізу для шкал сексуального саморозкриття та шкали задоволеності стосунками

		Regression Summary for Dependent Variable: Задоволеність у парі (таблиця) R= ,62620089 R ² = ,39212755 Adjusted R ² = ,35114739 F(6,89)=9,5687 p<,00000 Std.Error of estimate: 2,7719					
N=96		Beta	Std.Err. of Beta	B	Std.Err. of B	t(89)	p-level
Intercept				12,23497	0,863248	14,17319	0,000000
Позитивний сексуальний вплив		0,417303	0,150386	0,24750	0,089195	2,77488	0,006729
Сексуальна поведінка		-0,636309	0,146281	-0,37830	0,086968	-4,34991	0,000036
Контроль народжуваності		0,415055	0,130655	0,25813	0,081255	3,17673	0,002048
Сексуальні фантазії		0,281251	0,130911	0,16524	0,076914	2,14842	0,034396
Сексуальні переконання		0,202708	0,128024	0,12555	0,079294	1,58336	0,116886
Згвалтування		-0,155377	0,126172	-0,07419	0,060248	-1,23147	0,221391

Додаток Ж

Показники порівняльного аналізу

Таблиця Ж 6.1

Показники порівняльного аналізу за Критерієм Манна-Уїтні для шкал сексуального саморозкриття

		Mann-Whitney U Test (Spreadsheet1_(Recovered)) By variable Стать Marked tests are significant at p <,05000					
variable	Z	p-level	Z adjusted	p-level	Valid N Group 1	Valid N Group 2	2*1sided exact p
Сексуальна поведінка	-0,38700	0,698757	-0,38791	0,698082	67	29	0,703303
Сексуальне чуття	0,06782	0,945925	0,06809	0,945710	67	29	0,949400
Сексуальні фантазії	-1,60784	0,107871	-1,61078	0,107228	67	29	0,109050
Сексуальні установки	-0,29923	0,764768	-0,29982	0,764313	67	29	0,769102
Розуміння сексу	0,25933	0,795381	0,26029	0,794641	67	29	0,799596
Негативний сексуальний вплив	-0,63436	0,525847	-0,63614	0,524684	67	29	0,530564
Позитивний сексуальний вплив	-0,33912	0,734517	-0,34026	0,733663	67	29	0,738957